

Nieuwsbrief nr. 5
Januari 2025

Redactie:
redactie@kbo-deurnecentrum.nl



vlnr: Theanne van Lierop, Jac van Oppen, Liesbeth Fransen, Christ Manders en Theo Dekker.



*Het bestuur van KBO-DeurneCentrum wenst u,
een fijne Kerst en een veilig en gelukkig 2025*



De kerst attentie is ook dit jaar weer een bon van Bakkerij Vedder en die vindt u hierbij.
(wel vóór eind januari inleveren!)

NOTEER ALVAST IN UW AGENDA:

20 december	Kerst- en Adventsviering in De Wik
27 december	Geen Kienen!
3 januari 2025	Nieuwjaarsreceptie
6 februari 2025	Themabijeenkomst dementie in de Wik

Noteer de data alvast in uw agenda of op de kalender. Uitgebreide informatie volgt nog.

VERSLAG MET MUSEUM PLUS BUS NAAR HET NOORDBRABANTS MUSEUM



Op 19 november jongstleden gingen we met een volle touringcar naar Het Noordbrabants Museum in Den Bosch. Deze reis werd aangeboden door de Stichting Museum Plus Bus, een landelijke organisatie die sinds 2008 museumbezoek voor groepen ouderen aanbiedt. “Een compleet verzorgd uitje met vervoer, entree, koffie, gastvrouw en rondleiding”.

Ook, en vooral voor mensen die minder mobiel zijn, maar nu, eventueel met een rollator of rolstoel mee kunnen. Dit doen zij met de volledige sponsoring van de Vriendenloterij met het oog op sociale en culturele bevordering. Hier is enorme belangstelling voor: met de twee Museum Plus Bussen worden 100 tochten per jaar gereden, maar er zijn meer dan 300 aanmeldingen dus moet er geloot worden. Ons Seniorenkoor 2000 was dit jaar de gelukkige. Vanwege de verwantschap van onze afdeling met het koor stelde zij de overige plaatsen beschikbaar voor onze KBO-Deurnecentrum.

Het was echt een goede dag om naar het museum te gaan: grijze lucht en nattig. Tijdens de rit werd het een en ander toegelicht door de prima chauffeur Jorine en zo waren we vlot in het centrum van Den Bosch. Een kleinstukje lopen, want door werkzaamheden kon de bus niet voor de deur komen.

Er was een eigen ruimte voor ons gereserveerd waar wij werden verrast met koffie/thee en een Bossche bol, klein formaat gelukkig! Vervolgens konden wij, in drie groepen met de rondleiders mee. Elke groep met een eigen route, afhankelijk van de specifieke voorkeuren van de rondleider.



Het museumgebouw dateert van 1767-1770 en is in Lodewijk-XVI stijl ontworpen door Pieter de Swart. Het was een (paleis)woning voor de toenmalige gouverneur (de huidige Commissaris van de Koning) Lodewijk Ernst van Brunswijk-Wolfenbüttel, ofwel de “Dikke Hertog”. Sinds 1983 is het niet



meer in gebruik als residentie, maar als museum dat zich richt op, voornamelijk Brabantse, kunst zowel oude als moderne. Maar het topstuk van het museum is het dit jaar verworven schilderij “Kop van een vrouw” van Vincent Van Gogh. Een portret van Gordina de Groot, de vrouw die ook op de “De Aardappeleters” te zien is. Met veel moeite en fondsenwerving is het gelukt om dit unieke portret van de schilder op Brabantse bodem te behouden. Over dit hoogtepunt, uit zijn Brabantse periode, schreef Van Gogh later vanuit Parijs dat dit het beste was dat hij maakte. Het topstuk in zijn vroege oeuvre is een schitterende versterking van de collectie.

Na de rondleiding konden wij rustig van een lunch genieten in de ruimte die er voor ons in de Brasserie gereserveerd was. En daarna was er nog voldoende tijd om op eigen gelegenheid andere plekken in het museum te bekijken. Waarbij de prachtige eeuwenoude

binnentuin van het museum ons niet kon ontgaan. Nu in kleurrijke vochtige herfsttinten, maar vragend om een herhaling van een bezoek in een frisse lente of op een lommerrijke zomerdag.



Het bezoek werd door het Seniorenkoor 2000 afgesloten met twee vrolijke liedjes in de garderobehal.

Voldaan konden wij terugkijken op een prettig en gezellig groepsbezoek toen wij aan het einde van de middag weer Deurne bereikten.

Herma Dekker

VOORAANKONDIGING THEMABIJEENKOMST DEMENTIE OP 6 FEBRUARI 2025



Wij maken u er alvast op attent dat wij een nieuwe themabijeenkomst organiseren, de eerste van 2025.

Het thema is dan “Dementievriendelijk Deurne”.

Het zal plaatsvinden in De WIK, Hellemanstraat 2, op donderdagmiddag 6 februari van 14.00 tot 16.00/16.30. Informatie, praktijkvoorbeelden, uitwisseling, vragen en antwoorden met medewerking van Joost Douwes. Hij is actief bij LEV Deurne en heeft

veel ervaring op dit gebied. Wat is dementie, hoe komt het, hoe zie je het, wat kan je er tegen doen, hoe is het voor partners, hoe ga je er mee om, en wat is er in Deurne voor hulp mogelijk? In de volgende Nieuwsbrief die eind januari verschijnt, komen wij er uitgebreider op terug, maar u kunt zich nu al aanmelden, bij Jac van Oppen.

Bij voorkeur via de e-mail: voorzitter@kbo-deurnecentrum.nl of telefoonnummer 06- 36061937.

Werkgroep Themabijeenkomsten KBO Deurne- Centrum

MUTATIES IN HET LEDENBESTAND

EEN HARTELIJK WELKOM AAN 1 NIEUW LID:

Mevrouw C. (Toke) van Kessel-Geurts

We hopen, dat u zich snel thuis zult voelen en wensen u veel plezier en voldoening met de diverse activiteiten, die de KBO Deurne Centrum u biedt.

VERHUIZINGEN:

Fam. Smolders gaat per 1 januari verhuizen van de Deltasingel 23

Wij hopen dat u spoedig gewend zult zijn aan uw nieuwe woonomgeving

EEN FELICITATIE



Onze leden, het echtpaar Piet Hendriks en Evi Hendriks- van der Pol waren op 19 november 60 jaar getrouwd.

Van harte gefeliciteerd!

NIEUWJAARSRECEPTIE



Op vrijdag 3 **januari**, van 14.00 tot 17.00 uur, houden we onze nieuwjaarsreceptie.

Al onze leden zijn van harte welkom. Omdat we geen eigen onderkomen hebben maken we weer gebruik van **de WIK**, Hellemanstraat 2B, 5751 HT Deurne.

Dat is voor de meesten van ons de gemakkelijkste gelegenheid. Wat we willen is in een gemoedelijke sfeer

met onze leden vertoeven en onze leden uitleggen hoe de zaken zijn gelopen het afgelopen jaar en wat we willen met onze vereniging in het nieuwe jaar.

In de WIK willen we graag van te voren weten hoeveel mensen we ongeveer mogen verwachten. Daarom verzoeken we u om zich aan te melden met naam en telefoonnummer zodat we zicht hebben op het aantal deelnemers. Dat is ook handig in verband met de consumpties. Aanmelding kan via een e-mail naar penningmeester@kbo-deurnecentrum.nl of via onderstaand antwoordformulier en lever dat dan in bij Leonie Lokin, Graag willen wij uw aanmelding uiterlijk 20 december 2024 hebben ontvangen.

Aanmelden voor de nieuwjaarsreceptie van januari 2025 om 14 uur

Naam

Adres

Telefoon

wil de nieuwjaarsreceptie bijwonen en komt met personen

Graag inleveren uiterlijk 20 december bij Leonie Lokin.

PROGRAMMA VASTE ACTIVITEITEN KOMENDE PERIODE

Elke maandagmiddag in de Nieuwenhof van 14.00 tot 16.00 uur

Koersballen

Contactpersoon: Toon Bukkems, 06-30519330

Kaarten maken

Contactpersoon: Gonneke van Driel, 0493-313782

Tekenen en schilderen

Contactpersoon: Emy Breedveld, 06-10298519

Elke dinsdagmorgen, vertrek 10.00 uur

Lange afstand **wandelen** (10 tot 15 km) vertrek tegenover de Nieuwenhof.

Contactpersoon: Marij Verhoeven, 06-13519210

Elke laatste vrijdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur, maar NIET in DECEMBER!

Kienen in de Nieuwenhof,

Contactpersonen: Mia Keunen-van Deursen, 06-33837382

Will van Gerven, 06-23758402

Alle informatie over onze activiteiten vindt u in het jaarboekje

IN MEMORIAM



Op 16 november 2024 is overleden, in de leeftijd van 94 jaar ons lid Truus van Dalen-Hoonings, weduwe van Theo van Dalen, lid van onze vereniging sinds 22 april 2008.

Op de rouwkaart stond onderstaande tekst:

Na een lang en energiek leven en kort ziekbed is zij rustig ingeslapen. Tot het einde toe is ze zelfstandig gebleven en voerde op geheel eigenwijze de regie over haar leven.

Ze heeft ten volle geleefd, ook al was het niet altijd makkelijk. Toch heeft ze er alles uit weten te halen. Zij blijft in onze gedachten als een krachtige vrouw en een bijzondere moeder en oma.

Wij namen afscheid van haar op 21 november op Natuurbegraafplaats Hoeve Ruth..

Wij hopen dat de leegte, voor de nabestaanden, straks opgevuld mag worden met dankbaarheid voor alle mooie herinneringen, die jullie samen hadden.

Dat zij moge rusten in vrede!

Bestuur en leden van KBO Deurne Centrum wensen de nabestaanden alle steun en warmte toe, die nodig zijn in deze moeilijke tijd.

OPROEP VAN DE PENNINGMEESTER

Eind januari 2025 wordt de contributie 2025 geïnd.

Als uw **bankrekening** dit jaar **gewijzigd** is, wilt u dat a.u.b. vóór 31 december **doorgeven** via **e-mail: penningmeester@kbo-deurnecentrum.nl** of **telefonisch: 06-51283067**

SENIOREN EXPO EN CREATIEF MET ONS



Al meer dan twintig jaar stromen leden in groten getale naar de Senioren Expo in Veldhoven. De succesvolle beurs krijgt dit jaar een heel bijzonder creatief tintje: bij *Creatief met ONS* tonen leden vol trots hun mooiste hobbyproducten.

De beurs heeft een breed aanbod aan stands vol informatie, met aanbiedingen en entertainment, allemaal onder één dak. Daar komt nu de ***Creatief-hoek*** bij, dat maakt de Senioren Expo nog aantrekkelijker.

In de kramen van ***Creatief met ONS*** showen hobbyisten onder meer zelfgemaakte manden, kinderwagens, keramiek, sieraden, schilderijen en kleurrijke poncho's, die ze (indien gewenst) verkopen.

Elke dag zijn er weer nieuwe hobbyisten met andere creaties. Onder andere exposeren onze leden **Annie van de Corput (textiele werken)** en **Jan van Kol (houtdraaiwerk)** op 17 en 18 januari daar hun creaties.

Vaste gast bij ***Creatief met ONS*** is hobbyist Bert van Houten. Hij toont zes dagen lang zijn fascinerende, tot in de puntjes verzorgde miniatuur-kermisattracties.

Voor meer info zie de website: www.kbo-brabant.nl/creactief

De Senioren Expo wordt van 14 tot en met 19 januari 2025 gehouden in NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven. Leden krijgen op vertoon van de ledenpas € 5,- korting op de entreprijs. Meer informatie en kaartverkoop op seniorenexpo.nl.

Speciaal voor de bezorgers van "Ons" heeft Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO-Brabant) 25 gratis toegangsbewijzen aan de afdeling verstrekt.

Hiervoor kunt u contact opnemen met onze secretaris Christ Manders, na telefonische afspraak via telefoonnummer 06-81437007.



Warme technologie voor mensen met dementie

“Luna, Tessa, VR-bril, Sensara, CRDL, Qwiek.up, Beleef Tafel, Compaan, Beeldzorg en Hume”. Nee, het is niet het rijtje woorden waaruit u het woord van het jaar 2024 kunt kiezen. Het zijn tien namen van technische middelen die in de zorg voor mensen met dementie gebruikt worden. En dan is dit nog maar een deel van de technische hulpmiddelen, die de zorg voor mensen met dementie tegenwoordig ten dienste staan.

“Deze middelen zijn er niet om te bezuinigen op personeel. Ze zijn er om het leven van mensen met dementie te veraangenamen en de zorgverleners en mantelzorgers ten dienste te zijn.”

In zijn algemeenheid geldt voor deze middelen dat er voor elke fase van dementie wel apparatuur is die ingezet kan worden. En verder geldt dat de ondersteuning zeer divers is. Er is apparatuur die de persoon met dementie in een vroege fase en in de thuissituatie kan helpen. (Dagkalender; Luna; Tessa). Er zijn middelen die de persoon met dementie monitoren zodat hulpverleners actie kunnen ondernemen (Sensara, Hume, Beeldzorg). Er zijn middelen die het leven in een verpleeghuis veraangenamen (VR-bril, CRDL, Beleef Tafel).

De VR-bril bijvoorbeeld wordt op twee manieren ingezet. Mensen met dementie kunnen hem gebruiken om aan hun wereld te ontsnappen, even op vakantie te gaan. Ze beleven dan hoe het is om bijvoorbeeld een strandvakantie te hebben of door Lapland te reizen.

Een andere manier om de VR-bril te gebruiken is: naasten of hulpverleners de eerste fase van dementie laten ervaren. Degene die de bril opzet is als het ware de persoon met dementie en moet dingen oplossen die ooit zo vanzelfsprekend waren: boodschappen doen, de voordeur openmaken, spullen in de koelkast zetten, de radio zachter zetten, een gezellige maar o zo drukke verjaardag meemaken.

Een ander instrument dat gebruikt werd was de CRDL. Zie foto.

Vaak is het een probleem om contact te hebben met iemand die een vergevorderd stadium van dementie heeft. De CRDL maakt contact mogelijk. Het instrument geeft muziek.



Door handcontact te maken zowel met de CRDL als met de hand van de persoon met dementie kan de muziek beïnvloed worden. Het levert verrassende momenten op als mensen het op deze avond uitproberen. En aanwezige hulpverleners die het in de praktijk gebruiken bevestigen dat het waardevolle momenten oplevert met gebruikers in het verpleeghuis. Dat kan een verzorgende zijn die de CRDL met een bewoner gebruikt, maar ook een

bezoeker/naaste kan ermee aan de slag.

Slot

Ja, er komen personele zorgen in de toekomst. Dan kunnen hulpmiddelen uitkomst bieden. En hulpmiddelen komen er steeds meer, mede door de samenwerking tussen TU Eindhoven en Alzheimer Nederland die als doel heeft “warme technologie” verder te ontwikkelen. Achterliggende filosofie: met warme technologie willen we leven aan de jaren toevoegen, in plaats van alleen maar jaren aan het leven. En met die woorden sloot gespreksleider Jac Huijsmans dit bijzonder geanimeerde Alzheimer Café af.

ACP 7 januari: De rol van de huisarts bij dementie

De eerste zorgverlener die mensen bezoeken als er iets niet pluis voelt, is meestal de huisarts. En dan? Hoe verloopt zo’n eerste contact? Wanneer wordt er besloten tot verder onderzoek? Wie stelt eventueel de diagnose dementie? En dan? Welke zorg kan de huisarts blijven bieden en welke hulpverleners worden eventueel ingeschakeld? Blijft de huisarts de spil in de zorg of neemt een specialist ouderenzorg het over? En welke rol speelt de huisarts voor partners en familieleden? Gespreksleider Theo Lankhorst gaat hierover in gesprek met Carin Westphal, huisarts in Someren.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in ’t Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis. Op de tafels liggen flyers met een overzicht van de onderwerpen voor de eerste helft van het nieuwe jaar. Om mee te nemen.

RIJBEWIJSKEURINGEN CBR IN DEURNE



Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen bij Gemeenschapshuis Hofke van Marijke **op woensdag 8 januari, woensdag 5 februari en woensdag 12 maart 2025** medisch laten keuren voor de

verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs €70,00

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn:

088-23 23 300.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts

De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op [mijn cbr.nl](http://mijn.cbr.nl), via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij sommige gemeenten (het is verstandig om dus eerst even contact te leggen met de gemeente) of bij het CBR.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR een verwijzing (soms meerdere verwijzingen) met bijbehorende ZD-codes die de keuringsarts online moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij Zorg Domein. Zij vullen de verwijzing (en) digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.



VRIJWILLIGE HULP GEVRAAGD OP DEURNEVOORELKAAR

Helpen maakt je Happy!

Samen zijn we er voor elkaar!



Maatje voor gezelligheid gezocht!

Mevrouw 71 jaar en woonachtig in Vlierden is op zoek naar iemand die wekelijks de boodschappen met haar kan doen en voor de gezelligheid blijft om iets te drinken, en een boterham voor haar maakt. Wekelijks 2 tot 4 uur op dinsdag, donderdag of zaterdag.

Vrijwilliger gevraagd voor werkgroep Fairtrade,

De werkgroep is op zoek naar vrijwilligers om Fairtrade in de gemeente Deurne verder uit te dragen. Die organiseert activiteiten (samen met anderen) om haar Fairtrade titels te kunnen behouden. Doe je mee? Maandelijks 1 tot 2 uur.

Gesprekspartner gezocht, LEV Deurne

Een 61 jarige man uit Neerkant zoekt naast zijn werk meer sociale contacten. Iemand om mee te gaan wandelen, zwemmen of fietsen. Ben jij degene die hem gezelschap wil houden!

Coördinatoren gevraagd voor Voorleesexpress Deurne, LEV Deurne

Coördinatoren begeleiden tijdens een voorleeseseizoen vijf gezinnen en voorlezers. Voor jouw team van voorlezers organiseer je een aantal bijeenkomsten waarin je hen de gelegenheid biedt om

ervaringen uit te wisselen. Ook ga je samen met je voorlezers een aantal keer op bezoek bij hun gezin. Als coach begeleid je vrijwilligers en gezinnen in het proces: samen ervoor zorgen dat na 20 weken ouders zelf in staat zijn om kinderen meer te stimuleren in taal. Benieuwd geworden naar deze vrijwilligersfunctie! Meld je aan.

Kijk ook op www.deurnevoorelkaar.nl voor meer informatie over deze en andere hulpvragen!

Of neem contact op met Petra Mennes,

T: 06-14 87 12 31 of 0493-35 25 00 / E: petra.mennes@levgroep.nl



ZINGEN IN DE WIK



LIEDERENTAFEL

Gezellig samen onder muzikale begeleiding

'LIEDJES VAN TOEN'

zingen

Woensdag van 14.00 – 16.00 uur

15 januari 2025

12 februari 2025

12 maart 2025

9 april 2025

Tekstboeken zijn beschikbaar

Gratis entree / Zaal open vanaf 13.30 uur

Ontmoetingscentrum De Wik Hellemanstraat 2b 5751HT Deurne

info@de-wik.nl www.de-wik.nl

MET DANK AAN ONZE ADVERTEERDERS

Hans Bouwmans bloemen en planten, Landgoed Hoeve Ruth, Electro Kuijpers, Quickprint, Retera Fysiotherapie, Sanidrome Thijssen, Samen Verder, Savant Zorg, Bakkerij Vedder, 't Wijnhuis