

Nieuwsbrief nr. 11

Juli en augustus 2025

Redactie:
redactie@kbo-deurnecentrum.nl



EET- EN GENIETDAG OP 23 JULI

Lang verwacht maar toch gekomen: het bestuur van KBO Deurne Centrum heeft een datum kunnen prikken voor onze wereldberoemde (zeker in Deurne Centrum) “Eet- en Genietdag”. Een leuke middag die we graag onder de aandacht brengen.

Wanneer: 23 juli 2025

Waar: Den Draai, Blasiusstraat 2, Zeilberg.

Hoe laat: Zaal open 13.30 uur, aanvang programma 14.30 uur.

We ontvangen u bij binnenkomst met koffie of thee met gebak.

De middag zal opgeluisterd worden door **René Bastiaanse**, bekend van omroep Brabant TV, o.a. met: de Wandeling.

Aan bod komt **“Het Rijke Roomse Leven” tussen 1900 en 1970**. Twee keer drie kwartier neemt René ons mee aan de hand van beelden en geluiden uit het verleden.

Centraal daarbij staat de enorme en overwegend positieve invloed die het katholieke geloof heeft gehad op de sociale en economische ontwikkeling van onze provincie. Nou klinkt dat misschien wat zwaar en ingewikkeld, maar René laat op de achtergrond in sneltreinvaart meer dan 150 foto's zien en uiteraard komen ook populaire thema's aan de orde als de positie van de vrouw, het grote gezin, de seksuele moraal e.d. Het geheel is een luchtig en leerzaam feest van herkenning.



René Bastiaanse

In de pauze is er tijd voor een drankje en kunt u samen alvast herinneringen ophalen.

Na de gezellige invulling van de middag, wordt er door Patrick en zijn team vanaf ongeveer 17.00 uur voor de inwendige mens gezorgd. Speciale dieetwensen kunt u per mail doorgeven aan Theanne van Lierop: TvL.KBO@outlook.com

En dit alles voor een eigen bijdrage van slechts € 12,50 p.p.

Aanmelden is verplicht uiterlijk 19 juli en kan door betaling van dit bedrag op onze bankrekening nummer: NL64 RABO 0129 0404 28 ten name van KBO Deurne Centrum onder vermelding van Eet/genietdag 2025 (en uw naam als de betaling door iemand anders wordt gedaan).

Graag tot ziens op 23 juli.

DONDERDAG 21 AUGUSTUS MIDDAGREIS NAAR GEMERT

Op **donderdagmiddag 21 augustus** gaan we naar het **Boerenbondsmuseum** in Gemert.

Het openluchtmuseum is bij het geboortehuis van Pater van den Elsen, de grondlegger van de Noord-Brabantse Christelijke Boerenbond en voorvechter van de boeren rond 1900.

In het museumdorpje krijgen we een rondleiding langs o.a. ambachtshuisjes een plattelandsschooltje, klompenmakerij, wevershuisje enz.



Er is ook een café waar we koffie of thee drinken met een stukje vlaai.

Als je tijd hebt, het snoepwinkeltje niet vergeten waar je nog ouderwets snoepgoed kunt kopen. Kortom we gaan weer voor een gezellige middag!

De bus **vertrekt om 13.00 uur** aan de **Zandbosweg** tegenover Parkhof en we zijn **rond 17.00 uur** weer thuis.

De prijs is **€28.50** per persoon, graag overmaken **uiterlijk 15 augustus** op rekening : **NL Rabo 0129040428 van KBO Deurne Centrum** met vermelding van **BB museum Gemert**.

Groet en tot dan, Mieke Ham en Franka van Hooff.

VRIJDAG 19 SEPTEMBER DAGTOCHT NAAR KATWIJK EN RONDVAART

“Katwijk... een kustplaats met karakter”

Op 19 september is de volgende dagreis. Een verzorgde dag met de touringcar naar een interessante omgeving en met een aardige activiteit en voldoende tijd om met elkaar bij te praten. Het ontbijt kunt u thuis doen, maar verder is de reis, koffie/thee met gebak, de smakelijke lunch en het driegangendiner inbegrepen.

Vanaf onze opstapplaats rijden we naar het bezienswaardige kasteeldorpje Haarzuilens waar wij een kopje **koffie of thee met gebak** aangeboden krijgen. Hierna vervolgen we onze weg naar **Warmond**, prachtig dorpje in de provincie Zuid- Holland tussen bollenvelden, molens en Kagerplassen.



Hier schepen we in voor een mooie **rondvaart**. Er is voldoende tijd voor de **lunch** die we in het schip opgediend krijgen. Nadat we aanmeren in **Katwijk** hebben we tijd om op ontdekking te gaan. Deze kustplaats heeft een van de mooiste boulevards, verschillende strandpaviljoens en een museum met o.a. klederdrachten en een bijzondere collectie werken van bekende schilders. U kunt ook door de straten struinen met gezellige winkels, op een terras gaan zitten, even uitwaaien op het strand of een blik op de zee werpen. Aan het eind van de middag stappen we weer in de bus voor de terugreis. Onderweg maken we nog een stop voor het **diner**. Dan is het echt tijd om naar huis te gaan. We zijn rond **20.30** terug in Deurne.

Op **vrijdag 19 september** vertrekt de bus om 8.30 uur vanaf de Zandbosweg bij de Parkhof. Graag **8.15 uur aanwezig zijn**, zodat iedereen rustig kan instappen.

Deze reis kost **€ 95,50 p.p.** U schrijft zich in door dit bedrag **uiterlijk 28 augustus** over te maken naar **NL 64 RABO 0129040428** t.n.v. **KBO Deurne Centrum**, onder vermelding van **Dagtocht Katwijk**. Als u betaald heeft, bent u ingeschreven voor deze reis.

Let op: Dit is de laatste oproep voor deze reis, want vanwege de zomervakantie verschijnt de volgende nieuwsbrief pas eind augustus. Vergeet niet op tijd in te schrijven ☺ Wij hopen dat weer velen van u meegaan!

Met vriendelijke groeten van de reiscommissie KBO Deurne Centrum.

FIETSEN NAAR KEVELAER



In de nieuwsbrief 10 van juni 2025 stond een aankondiging voor de bedevaart naar Kevelaer.

Maar wist u dat de fietsclub van KBO Deurne Centrum al jaren in mei een bedevaart naar Kevelaer maakt ?

Natuurlijk per fiets: 40 km heen en 40 km terug. We fietsen onder leiding van Toon Aldenzee via Ysselsteyn, Venray en Oostrum naar Blitterswijk. Bij tante Jet aan de Maas drinken we koffie met daarbij heerlijk appelgebak.

Dan schepen we in op het voet-en fietsveer Kobus, dat ons naar de overkant van de Maas brengt. We fietsen door Wellerlooi, na Tuindorp steken we de grens over.

Via Twisteden arriveren we in Kevelaer.

We beginnen met het aansteken van de kaarsen. Daarna eten we ons brood op en bekijken we de stad Kevelaer. We winkelen wat, want er zijn best leuke



winkels. Dit jaar kocht ik achter in de kerk een blikje, een prayerbox für unterwegs. Ik dacht dat er snoepjes in zouden zitten. Maar toen ik het thuis openmaakte zag ik dat er een rozenkransje en een kruisje plus een buisje met wijwater in zat. Ik heb het meegenomen toen ik op vakantie ging en er is mij niets naars overkomen!

Wij fietsen weer dezelfde weg terug, nog even een boottochtje over de Maas en voor de dorstigen onder ons nog een afzakkertje bij de Potdeksel.

Marij Verhoeven

NOTEER (ALVAST) IN UW AGENDA:

23 juli	Eet en Genietdag in Den Draai
21 augustus	Middagreis Boerenbondsmuseum Gemert
19 september	Dagtocht met rondvaart en Katwijk

PROGRAMMA VASTE ACTIVITEITEN KOMENDE PERIODE

Elke maandagmiddag in de Nieuwenhof van 14.00 tot 16.00 uur

Koersballen	Contactpersoon: Toon Bukkems, 06-30519330
Kaarten maken	Contactpersoon: vacant
Tekenen en schilderen	Contactpersoon: Emy Breedveld, 06-10298519

Fietsen elke dinsdagmorgen, vertrek 10.00 uur

Tussen de 50 en 70 km. Vertrek tegenover de Nieuwenhof.
Contactpersoon: Marij Verhoeven, 06-13519210

Elke laatste vrijdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur: Kienen in Het Trefpunt (ingang Heuvel). Contactpersonen: Mia Keunen-van Deursen, 06-33837382 en Will van Gerven, 06-23758402

Alle informatie over onze activiteiten vindt u in het jaarboekje.

MUTATIES IN HET LEDENBESTAND

VERHUIZINGEN: geen

GEEN NIEUWE LEDEN deze maand

IN MEMORIAM

Op 31 mei 2025 is overleden **mevrouw P.J.M. (Paula) Braak - van Bussel** in de leeftijd van 78 jaar. Paula was lid van KBO Deurne Centrum sinds 1 januari 2014.

Op 3 juni 2025 is overleden **de heer P. (Pierre) Raaijmakers** in de leeftijd van 90 jaar. Pierre was lid van onze Vereniging sinds 1 april 1999.

Op 6 juni 2025 is overleden **mevrouw A.M.E. (Annie) Welten-van Duijnhoven** in de leeftijd van 83 jaar. Annie was lid van onze Vereniging sinds 31 januari 2003

Dat zij mogen rusten in vrede!

Bestuur en leden van KBO Deurne Centrum wensen de nabestaanden alle steun en warmte toe, die nodig zijn in deze moeilijke tijd

VERSCIJNINGSDATA VAN ONS EN DE NIEUWSBRIEF

Inleveren van kopij voor de maand	Uiterlijk	Verschijningdatum van de ONS en de Nieuwsbrief
september	14 augustus	25 augustus
oktober	11 september	22 september

NIEUWS VAN DE VRIENDENLOTERIJ

KBO Deurne Centrum is sinds Juli 2024 partner van de Vriendenloterij geworden en daarmee kunnen wij onze Verenigingskas spekken! Iedereen die een lot heeft van de Vriendenloterij kan onze KBO steunen. De Vriendenloterij schenkt van de 15 euro die een lot kost 40% aan onze afdeling. En soms krijgen we nog wat extra's.

Hoe je kunt deelnemen staat beschreven in ons jaarboekje 2025-2026.

In het eerste kwartaal 2025 hadden we 7 loten. Die brengen per maand € 45,57 in het laatje. En dit kwartaal deelden wij ook nog in het prijzengeld. De 13^e trekking leverde € 45,57 extra op. Totaal voor het eerste kwartaal € 181,74. Daar kan de KBO weer leuke dingen van doen voor haar leden.

Deelnemers hartelijk dank en zegt het voort!!

Uw penningmeester.

BENT U NOG BEREIKBAAR ???

Alle leden die 85, 90, 95 of 100 jaar worden krijgen van de KBO een bloemetje. De dames van de commissie Wel en Wee zorgen daarvoor. Zij bellen u van tevoren op om af te spreken wanneer iemand langs komt.

Het komt regelmatig voor dat u zelfs na vijf of zes keer bellen niet bereikbaar bent. Vaak blijkt dan, dat leden hun vaste telefoonaansluiting niet meer hebben en bereikbaar zijn via een mobiel nummer. Vergeten wordt om dat nieuwe nummer door te geven aan de Ledenadministratie. Wij hebben gezien dat in onze Ledenadministratie nog heel veel vaste nummers staan.

Wilt u zo vriendelijk zijn om uw telefoonnummer door te geven als dat wijzigt?

Het meest eenvoudige is als u de Ledenadministratie, Theanne van Lierop, even belt op 06 51283067. Zij ziet dan meteen uw nieuwe mobiele nummer.

Onze dames van de Commissie Wel en Wee zijn u dankbaar, het bespaart hen heel veel werk.

GEZELLIG DEURNES BÚRTÚRKE IN DE BIBLIOTHEEK



Zoals in de vorige Nieuwsbrief al werd vermeld start de bibliotheek Deurne met een nieuwe activiteit in de zomer. Het is op donderdag 17 juli en op zaterdag 26 juli. Op zaterdag niet in de middag zoals zij eerder lieten weten, maar beide dagen in de ochtend. **Donderdag 17 juli van 10.30 tot 11.30 u. en zaterdag 26 juli van 11.00 tot 12.00 u.**

“We gaan gezellig buurten met Hans van Hoek over Deurne en de Deurnese taal.

Onder het genot van een kop koffie en een Deurnese lekkernij. Hans van Hoek, kenner van het Deurnese dialect, zal jullie vermaken met Deurnese anekdotes. Natuurlijk zijn ook jullie verhalen en herinneringen welkom. Iedereen is welkom om aan te schuiven, als je het maar leuk vindt om dialect te praten of gewoon mee te luisteren”

De bijeenkomsten zijn gratis en goed toegankelijk op de begane grond van het Huis voor de Samenleving, Markt 1 Deurne. Informatie of vragen: Yvonne van Bussel, werkdagen di-dovr: 0492-740131, of via Bieb Deurne algemeen: 0493-313958.

Klik hieronder voor meer info (voor de e-mailversie):

https://helmondpeel.op-shop.nl/1166/deurnes-brtrke?disable_filter=1

Zomeractiviteit voor senioren

Bibliotheek Deurne: Wij gaan bij De Ossenbeemd een app op je mobiel installeren en daarna door de Ossenbeemd wandelen en foto's maken. Daarna de foto's downloaden. Het is een gratis mobiele app (ObsIdentify) waarmee foto's van dieren, planten en paddenstoelen kunnen worden geïdentificeerd.

Dit alles natuurlijk niet zonder een bakje koffie met iets lekkers.

Woensdagmiddag 23 juli en 6 augustus, 14.00-16.00 uur. Kosten €2.50. Vooraf aanmelden noodzakelijk. Informatie of vragen: Yvonne van Bussel, werkdagen di-do-vr: 0492-740131, of via Bieb Deurne algemeen: 0493-313958. Meer info (voor de e-mail versie):

<https://helmondpeel.op-shop.nl/1174/de-hort-op-met-de-bibliotheek-en-de-ossenbeemd>

DE RABO-CLUBAKTIE GAAT WEER VAN START



De RaboClubSupport gaat weer, voor de 18^e keer, van start van 1 t/m 23 september 2025. Heeft u stemmen over, denkt dan aan het SENIORENKOOR 2000, wat voortgekomen is uit onze KBO.

Laat in ieder geval uw stem vooral niet verloren gaan. De verenigingen kunnen extra steun allemaal goed gebruiken.

Jac van den Eijnden, secretaris Seniorenkoor 2000

ACP 1 JULI: DIVERSE WOONVORMEN VOOR MENSEN MET DEMENTIE



De plekken waar mensen met dementie die niet meer thuis kunnen wonen terecht kunnen zijn niet allemaal hetzelfde. In een gesprek met de gast van de avond komt een aantal aspecten voor wonen met dementie aan de orde. Wat is een passende woning? Hoe wordt een en ander bekostigd? Wat betekent de Wet Zorg en Dwang? Wat zijn de toelatingscriteria? Welke nieuwe woonvormen zijn er? Hoe staat het met het tekort aan verpleeghuisbedden? Langer zelfstandig thuis wonen, hoe werkt dat? Wat zijn de consequenties voor de mantelzorger? Diverse aanbieders van woonvormen in Asten, Deurne en Someren zullen zich presenteren. Gespreksleider is Jac Huijsmans.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving

De bijeenkomst **begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur** en vindt plaats **in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten**.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

VOORZORGEN BIJ WARM WEER VOOR OUDEREN

Uit het Bléejke van juli-augustus 2023



Wat is een Hittegolf ?

We spreken van een hittegolf als het vijf dagen lang warmer dan 25°C én van die vijf dagen drie dagen minstens 30°C is. Ouderen, kinderen, zieken en mensen met diabetes en hart-, vaat- en longaandoeningen zijn extra kwetsbaar voor oververhitting en uitdroging. Bij blootstelling aan temperaturen vanaf 27°C kunnen vermoeidheidsklachten, concentratieproblemen en benauwdheid ontstaan. Vooral bij mensen met hart- en vaatziekten neemt bij deze temperaturen de kans op een hart- of herseninfarct toe.

Waarom is hitte gevaarlijk voor ouderen?

Vooral wanneer u ouder bent dan 65 jaar. Door de warmte kunt u last krijgen van vermoeidheid, concentratieproblemen, duizeligheid en hoofdpijn. Ook bestaat de kans op oververhitting en uitdroging. Zeker wanneer het langdurig warm blijft.

Hoe komt dat?

Ouderen vormen een risicogroep omdat hun **dorstgevoel** verminderd is en zij vaker plasmiddelen (vochtafdrijvende medicatie) gebruiken. Hierdoor drinken ze minder en kan

hun lichaam de lichaamstemperatuur minder goed regelen. Zij drogen ook sneller uit. Bovendien koelt het lichaam minder makkelijk af, omdat het vermogen tot **transpireren** is verminderd.

Algemene tips tegen de hitte.

– **Voldoende vocht** binnenkrijgen is met hitte belangrijk. Zorg ervoor dat u voldoende drinkt. Drink ook als u geen dorst heeft. De beste dorstlesser is water. Niet te koud, want dan krijgt u het warmer! Drink liever geen zoete dranken, dan krijgt u meer dorst en laat alcohol ook staan. Dat onttrekt vocht aan het lichaam en zorgt er eveneens voor dat u het warmer krijgt. Drink iets wat u lekker vindt en haal daarvan voldoende in huis. Thee, yoghurt, soep, vla, : alles helpt.



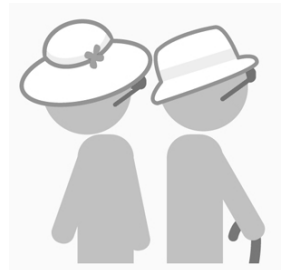
– Houd het **lichaam en hoofd koel** door een nat washandje of handdoekje in uw nek te leggen. Ook helpt het om geregeld even uw gezicht nat te maken. Of spoel uw armen en handen geregeld even af met koel water. Dat verfrist. Houd het ook binnen handbereik gedurende de nacht. Dat kan het wat verkoeling bieden wanneer u wakker wordt.

– Pak een teiltje of iets dergelijks en vul die met koud water. Doe uw **voeten** daarin. Het werkt verkoelend.

– Houd uzelf koel en blijf zo veel mogelijk **in de schaduw**. Niet te veel bewegen, zeker niet tussen 12.00 en 16.00 uur. Doe boodschappen in de vroege ochtend of juist heel laat. Of misschien kan een familielid of buurman/-vrouw u daar een handje bij helpen.

– Sluit u overdag niet in huis op. Ga liever **buiten** in de schaduw van een boom zitten, dat is lekker koel. Kies er ook niet voor om onder een parasol te gaan zitten, want daar blijft de hitte namelijk onder hangen.

Bedek uw hoofd met een zonnehoed of pet wanneer u naar buiten gaat.



– Houd uw **woning koel**.



Overdag: Vermijd zoninval door gordijnen, zonwering, rolluiken te gebruiken. Zo komt de warmte niet binnen en blijft het dus koeler in huis. Zet ramen en deuren niet wagenwijd open, maar op een kiertje voor de nodige ventilatie.

Tijdens de **nacht** maximaal luchten door ramen en binnendeuren wijd open.

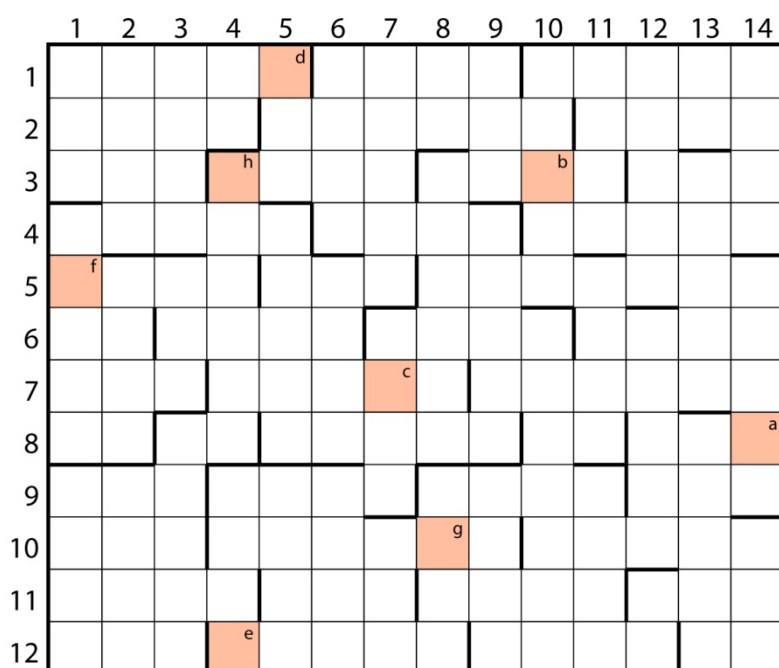


– Eet geen zware **maaltijden**, dat kost nogal wat energie om te verbranden. Kies liever voor licht verteerbaar eten. Bijvoorbeeld een stukje vis of kip met een salade.

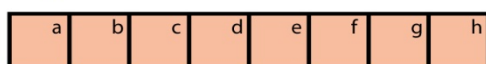
– Gebruik een **ventilator**. Wist u trouwens dat u die zonder problemen omtovert in een **airco**? Plaats één of meerde waterflessen in het vriesvak van uw ijskast en laat het water bevriezen. Zet vervolgens die flessen met ijs (in een bak) voor de ventilator. Door het ijs zal de lucht koud aanvoelen, net zoals bij een airconditioning.

Bovenstaande informatie is overgenomen van websites van GGD, Rode Kruis en Quingo.

EEEN DOORLOPER VOOR DE VAKANTIE



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: 1 vuurmond; spraakorgaan; boender - 2 blinde woede; mening; koningstitel - 3 insect; aanstellerig mens; greppel; gravure - 4 eenheid van warmte; zwarte kleverige stof; vuurpijl - 5 gebladerte; voordat; cowboyfilm - 6 als onder; woestijnbron; groot natuurbos; omslag - 7 hoofdgroet; landstreek; paardrijnschool - 8 heilige; Romanum Imperium; hemelbrood; motorraces; huisdier - 9 wees gegroet; grondsoort; geelbloeiende struik; pl. in Flevoland - 10 gesloten; brede laan; koeksoort - 11 zwaardwalvis; koordans; tekst op muziek; afslagplaats bij golf - 12 onderricht; harde buitenlaag; snijwond; senior.

Verticaal: 1 deel v.e. viool; zachte schittering; koraaleiland - 2 liefdesgod; één keer; ploegsnede - 3 factuur; evenzeer; serie - 4 in orde; jachtexpeditie; firma - 5 kloosterzuster; zuurdeeg; Ned. omroep - 6 hoon; huwelijkspartner; omlaag - 7 riv. in Italië; bries; muurholte - 8 voegwoord; normaal; huidzwelling - 9 Chinese deegwaren; gewrichtsaandoening; tocht - 10 portemonnee; dagtekenen - 11 riv. in Spanje; kampeerverblijf; heersende smaak - 12 patiënt; signaal; overmatig - 13 daar; naar achteren; gebergte in Zuid-Amerika - 14 dierlijke uitwerpselen; niemendal; ijzerhoudende grond.

MET DANK AAN ONZE ADVERTEERDERS

Hans Bouwmans bloemen en planten, **Landgoed Hoeve Ruth**, **Electro Kuijpers**, **Quickprint**, **Beijers** groente & fruit, **Samen Verder**, **Hulpmiddelen voor Ouderen**, **Bakkerij Vedder**, **'t Wijnhuis**, **Vrienden van Lourdes Deurne**.