



Boven vlnr: Christ Manders, Jac van Oppen, Theo Dekker

Onder vlnr: Theanne van Lierop en Liesbeth Fransen



*Het bestuur van KBO-DeurneCentrum wenst u
een fijne Kerst en een veilig en gelukkig 2026*



De kerstattentie is dit jaar een bon van Beijers Groente en Fruit en die vindt u hierbij.

GEZONDE VOEDING EN EEN GEZONDE GROET



Naarmate we ouder worden is voeding best een belangrijk item. Oudere mensen eten soms wat minder. Dat kan allerlei oorzaken hebben.

We willen niet iedereen meteen bestempelen als slechte eter, maar de thuissituatie kan veranderd zijn. Je bent alleen en moet toch verder. Soms is de gezondheid even wat minder, soms moet je herstellen van een operatie, etc, etc.

Daarom moeten we beseffen dat voeding een noodzakelijk kwaad is. Want we moeten zo gezond mogelijk blijven. En daar helpt gezonde voeding bij.

Vroeger wisten onze ouders en dus ook wijzelf dat zodra de -R- in de maand kwam, je meer vitamines moest binnenkrijgen. Sinaasappel, mandarijn maar ook paprika en spruitjes (jawel) zijn belangrijke leveranciers van vitamine C. Vitamine C helpt erg goed tegen een verkoudheid, griepje.

Natuurlijk kan je dat uit een potje opeten, maar er gaat echt niks boven vitamines uit de natuur.

Vitamine A bijvoorbeeld in worteltjes maar ook in pompoen, in zoete aardappel.

We willen helemaal niet op de stoel van een diëtiste of dokter gaan zitten, verre van dat.

We willen als KBO Deurne-Centrum wel iedereen aanmoedigen om dit eens te bespreken als je toch bij je huisarts moet zijn.

Daarom willen we ieder lid van ons als attentie een gezonde bon geven die in te wisselen is bij Beijers Groente en Fruit in Deurne.

Voor gezonde vitamines, te kust en te keur.

Wij wensen iedereen een vitaminerijk 2026 toe.

DE BEZORGING VAN ONS EN DE NIEUWSBRIEF



Iedere maand zorgen zo'n twintig vrijwilligers in hun wijk voor de verspreiding van de ONS en de Nieuwsbrief. Door weer en wind zijn ze voor u op pad en daar zijn wij allemaal heel blij mee. De bezorgers doen hun uiterste best, maar soms gaat er wel eens iets mis.

Heeft u een vraag of een klacht over de bezorging, meldt dit dan aan **Will van Gerven**, telefoon: **06 - 237 58 402**.

Will regelt de distributie en heeft alle contacten met de bezorgers. Zij is degene die uw vraag kan beantwoorden en uw klacht kan verhelpen.

Hartelijk dank voor uw medewerking.

OPROEP VAN DE PENNINGMEESTER

Eind januari 2026 wordt de contributie 2026 geïnd.

Als uw **bankrekening** dit jaar **gewijzigd** is, wilt u dat a.u.b. vóór 31 december **doorgeven** via **e-mail: penningmeester@kbo-deurnecentrum.nl** of **telefonisch: 06-51283067**

VERSCIJNINGSDATA VAN DE ONS EN DE NIEUWSBRIEF

Inleveren van kopij voor de maand	Uiterlijk	Verschijsning van de ONS en de Nieuwsbrief vanaf
februari 2026	15 januari	26 januari
maart 2026	12 februari	23 februari

NOTEER (ALVAST) IN UW AGENDA:

Vrijdag 9 januari 2026
Vrijdag 6 februari 2026

Nieuwjaarsreceptie 14.00 uur in de WIK
ALV 14.00 uur in de WIK

VRIJDAG 6 FEBRUARI IS DE ALV VAN KBO-DEURNECENTRUM



Verenigingen dienen minstens éénmaal per jaar een jaarvergadering te houden, de zogeheten Algemene Leden Vergadering, afgekort ALV. Alle leden zijn welkom en hebben stemrecht. Zij kunnen het beleid van het bestuur beoordelen en meepraten over de toekomstplannen. Ook de financiën komen aan de orde.

De notulen van de vorige jaarvergadering worden besproken, zo nodig aangepast en dan goedgekeurd. Bij het jaarverslag beschrijft het bestuur de activiteiten en resultaten in het afgelopen jaar en geeft de visie van het bestuur voor de toekomst. De werkzaamheden van de diverse commissies komen ter tafel. De penningmeester toont het financieel verslag met inkomsten en uitgaven van het afgelopen jaar en de begroting voor het komend jaar. Twee leden, die niet in het bestuur mogen zitten, moeten vóór de jaarvergadering de boeken van de penningmeester controleren om te zien of de financiële administratie klopt. Deze leden vormen de zogenaamde kascontrolecommissie en zij mogen het maximaal 2 jaar doen. Bij de ALV staat ook de bestuurssamenstelling op de agenda. Leden stemmen bij een bestuurswisseling over nieuwe kandidaten. Bij onze vereniging is er ook altijd aandacht voor de leden die zijn overleden en de leden die 25 jaar lid zijn.

Hierbij nodigen wij alle leden uit voor de ALV op vrijdagmiddag 6 februari 2026. Om 14.00 uur, in de WIK, Hellemanstraat 2B, Deurne.

In de volgende Nieuwsbrief van februari, die vanaf 26 januari verschijnt, staan de stukken, zoals hierboven vermeld.

PROGRAMMA VASTE ACTIVITEITEN KOMENDE PERIODE

Elke maandagmiddag in de Nieuwenhof van 14.00 tot 16.00 uur

Koersballen

Contactpersoon: Toon Bukkems, 06-30519330

Handwerkclub

Contactpersonen: Thea van Kessel, 06-40363939
en Maria Joosten

22 en 29 december geen handwerken!

Wandelen vanaf november elke dinsdagmorgen, vertrek 10.00 uur

Tussen de 11 en 15 km. Vertrek tegenover de Nieuwenhof.

Contactpersoon: Marij Verhoeven, 06-13519210

Kienen in Het Trefpunt (ingang Heuvel): de laatste vrijdag van de maand van 14 tot 16 uur.

Niet in december! Contactpersoon: Will van Gerven, 06-23758402

Alle informatie over onze activiteiten vindt u in het jaarboekje.

NIEUWJAARS RECEPTIE



Op vrijdag 9 januari, van 14.00 tot 17.00 uur,
houden we onze nieuwjaarsreceptie.

Al onze leden zijn van harte welkom. We maken
weer gebruik van **de WIK**, Hellemanstraat 2B, 5751
HT Deurne.

Wat we willen is in een gemoedelijke sfeer met
onze leden vertoeven en onze leden uitleggen hoe

de zaken zijn gelopen het afgelopen jaar en wat we willen met onze vereniging in het nieuwe
jaar.

In de WIK willen we graag van te voren weer weten hoeveel mensen we ongeveer mogen
verwachten. Daarom verzoeken we u om zich aan te melden met naam en telefoonnummer
zodat we zicht hebben op het aantal deelnemers. Dat is ook voor het aantal consumpties.

Aanmelding kan via een e-mail naar penningmeester@kbo-deurnecentrum.nl of via
onderstaand antwoordformulier en lever dat dan in bij Leonie Lokin.

Graag willen wij uw aanmelding uiterlijk 24 december 2025 hebben ontvangen.

Aanmelden voor de **nieuwjaarsreceptie van 9 januari 2026** om 14 uur

Naam

Adres

Telefoon

wil de nieuwjaarsreceptie bijwonen en komt met personen

Graag inleveren uiterlijk 24 december bij Leonie Lokin, Kruisstraat 87



Zoals bekend mag zijn hebben we wekelijks vanuit onze club ongeveer 50 leden actief in de Nieuwenhof. Eruit om samen iets te doen en ondertussen het nieuws door te nemen.

Keigezellig om samen te schilderen of te tekenen in de schildersclub. Of te koersballen op EK niveau, of samen gezellig te handwerken.

Zoals we vorige nieuwsbrief al meldden zijn er twee dames bereid gevonden om de handwerkclub te assisteren in hun gefröbel. Dat bedoel ik zeker niet negatief. Als je ziet hoe secuur en met grote passie gewerkt wordt, kan ik daar alleen maar jaloers op worden. (Ik ken dat helemaal niet).

Afgelopen weken zijn de dames en heer uit hun comfortzone gestapt en gingen onder leiding van Thea en Maria aan de slag om de borduurnaalden een keertje in te ruilen voor plak en



knipwerk. Een kaart maken zonder garen. Best spannend vooraf maar erg leuk om te doen. De foto's getuigen van hun inspanningen. Het was bloed, zweet en veel gelach. (tranen misschien van het lachen) Diverse dames gevraagd naar hun ervaringen. Ronduit positief.



Ook de enige heer liet zien dit erg te waarderen.

En bij de hele groep is het zo goed bevallen dat ze nu al afgesproken hebben om in januari weer een keertje een kaart te gaan maken zonder naald en draad.

Het is een heuse handwerkclub.

Kom eens kijken of dit wat voor je is.

MUTATIES IN HET LEDENBESTAND

VERHUIZINGEN:

De heer A.G. (Ton) de Jong is verhuisd naar De Nieuwenhof

Mevrouw Th. Verberne-van den Berkmortel is verhuisd naar De Nieuwenhof

NIEUWE GASTLEDEN:

De heer F. (Frans) Mennen en

Mevrouw J.M.M. (Anne-Marie) Mennen-van de Weijer

Van gastlid naar gewoon lid per 1 januari 2026:

Mevrouw M.W.H. (Maria) Venner – Verbakel

De heer en mevrouw Mennen- van de Weijer

IN MEMORIAM

Op 8 december 2025 is overleden Mevrouw H.G. (Ricky) Martijn-Hijl in de leeftijd van 90 jaar. Ricky was lid van KBO Deurne Centrum sinds 30 september 2000.

VOORAANKONDIGING CARNAVAL 2026

Het staat op het punt te beginnen. Een nieuwe prins(es) in de Helleman.

Wederom een geweldig feest voor jong en oud.

Op zondag 18 januari 2026 organiseren de Hellevègers een Carnavalsmiddag speciaal voor senioren in de Wik.

Voetjes van de vloer, maar rustig kijken en genieten kan zeker ook. **Van 14.00 uur tot 17.00 uur.** Dan komen de nije prins en zijn gevolg met dansmarietjes ook ten tonele.

Als speciale act treedt de Gemertse Ivo van Rossum op. Met muziek en als tonpoater. Kortom een auwverwetste middag voor ons.

Op **Maandag 29 december 2025 tussen 14.00 uur en 16.00 uur** zijn de kaartjes voor de carnavalsmiddag op 18 januari **in de Nieuwenhof** te koop.

De kosten zijn slechts € 5 euro per stuk.

Een middag speciaal voor senioren vol carnavalsplezier bij de Hellevègers in de Wik. Incl. kopje koffie/thee en een quukske.

Let op: VOL=VOL.





“Praat vandaag over morgen” is een initiatief in Deurne dat bijeenkomsten organiseert voor ouderen om na te denken over de toekomst op het gebied van wonen, zorg en welzijn. De gezamenlijke KBO- /Senioren afdelingen in gemeente Deurne (“Senioren Kring Deurne”) organiseren het, maar het is bedoeld voor alle ouderen, dus ook voor niet leden van onze verenigingen.

In oktober was onze eerste bijeenkomst in het Trefpunt aan de Heuvel. Daar werden we ons bewust dat er heel wat op ons afkomt in de toekomst. Op 18 november volgde in De WIK een interessante en drukbezochte bijeenkomst over het thema “Wonen”. Er kwamen verschillende sprekers uit het werkveld en zij gaven nuttige informatie, tips en voorbeelden over de ontwikkelingen op woongebied.

De derde bijeenkomst gaat over “Zorg” en is in januari 2026.

U kunt kiezen uit één van deze drie data en locaties:

Donderdag 22 januari 13.30 uur in Den Draai, Blasiusstraat 2, Zeilberg, of

Dinsdag 27 januari 13.30 uur in Het Huis Pastoriestraat 20B, Vlierden, of

Donderdag 29 januari 14.00 uur in De WIK, Hellemanstraat 2B, Deurne centrum.

Gezien de verwachte opkomst dient u zich wel voor de bijeenkomst aan te melden via: info@seniorendeurne.nl

Vermeld uw voor- en achternaam, de datum met locatie en het aantal personen waarmee u komt.



WAT IS AUTOMAATJE?



AutoMaatje is een **vervoerservice** voor en door buurt- of plaatsgenoten. Vrijwilligers vervoeren minder mobiele plaatsgenoten met hun eigen auto tegen een kleine onkostenvergoeding.

Voor inwoners die slecht ter been zijn of een ander gezondheidsprobleem hebben en die geen gebruik kunnen

maken van eigen vervoer of van de Taxibus, biedt Automaatje de oplossing. Een bezoekje aan de kapper of de huisarts, maar ook een kopje koffie bij familie of vrienden in de buurt, behoren dan weer tot de mogelijkheden. Zo zorgen we ervoor dat iedereen mee kan blijven doen.

Hoe werkt het?

Uiterlijk 2 werkdagen van te voren neem je telefonisch contact op met AutoMaatje om een rit aan te vragen. Een medewerker zoekt een chauffeur die op het gewenste tijdstip kan rijden. Als er een "match" is, worden de kosten besproken (€ 0,35 per km, gerekend vanaf het huis van de vrijwilliger, plus eventuele parkeerkosten) en meldt de vrijwilliger zich op het afgesproken tijdstip.

Wanneer het om een korte rit gaat, blijft de vrijwilliger in de buurt. Zit er veel tijd tussen de heen- en terugrit, dan maakt de vrijwilliger een afspraak met je over het tijdstip van de terugreis.

De kosten van de rit worden rechtstreeks aan de vrijwilliger betaald.



Hoe kom ik in contact met AutoMaatje?

Wil je graag meer informatie ontvangen, deelnemen aan Automaatje als deelnemer of vrijwilliger worden, dan kun je contact opnemen.

Let op: voor het aanvragen van een rit dien je telefonisch een afspraak te maken!

- **In Deurne** via (0493) 44 14 05. Op werkdagen zijn we van 09.00 - 12.00 uur bereikbaar. **Let op! Vooraf vindt er altijd een intakegesprek plaats.**

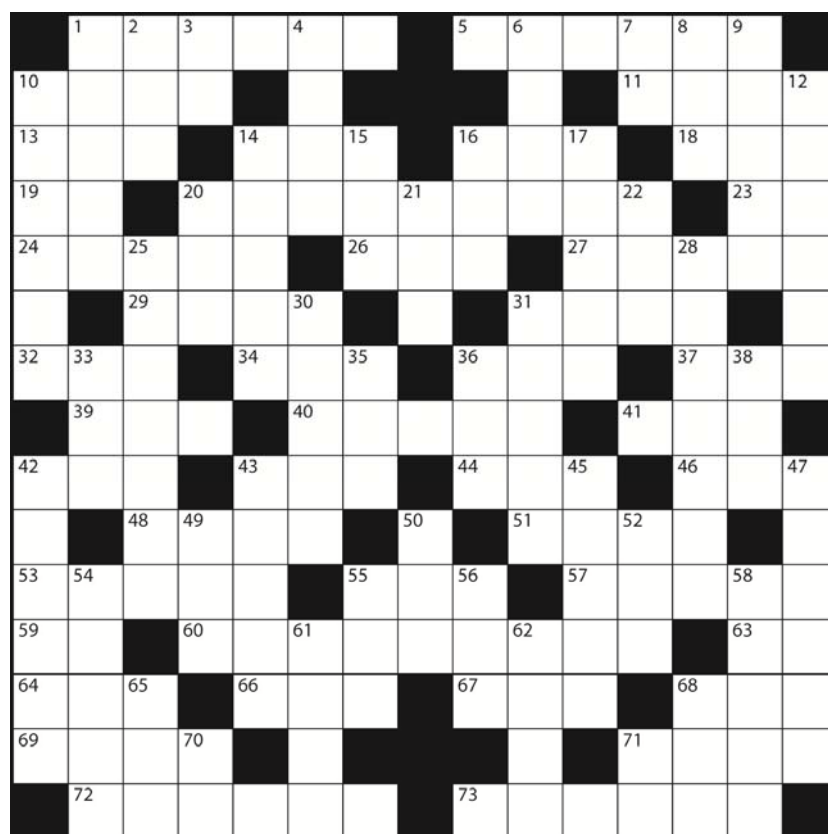
Hoe kan ik vrijwilliger worden bij AutoMaatje?

We zoeken chauffeurs met eigen vervoer, bovendien zgn. 'matchmakers', mensen met sociale én computervaardigheden, die vraag en aanbod willen koppelen en telefonisten die inwoners te woord willen staan om ritten te bespreken.

Heb je belangstelling om een paar uurtjes per week voor plaatsgenoten klaar te staan of wil je meer weten? Neem dan contact op met de Levgroep Deurne.

Bellen: op maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 17.00 uur telefoonnummer: 0493-352500

Of via email: info@levgroep.nl



©www.puzzelpro.nl

51	6	73	29	58	28	72	36	60	12	1	68
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 katachtig roofdier 5 imitatie 10 sporthemd 11 gedeelte 13 grote bijl 14 boerenbezit 16 boom 18 pausennaam 19 muzieknoot 20 troubadour 23 overdreven 24 dierentuin in Amsterdam 26 fut 27 snedig 29 voorspoed 31 rustteken 32 afslagplaats bij golf 34 eikenschors 36 moerasvogel 37 grappenmaker 39 amfibie 40 boomvrucht 41 gravin van Holland 42 kort geleden 43 Europeaan 44 loterijbriefje 46 woonboot 48 huidverdikking 51 zoete lekkernij 53 moeder van Jezus 55 plechtige gelofte 57 luchtsprong 59 plus 60 fiets met hulpmotor 63 Eerste Kamer 64 muurholte 66 groet 67 Bijbelse priester 68 een zeker iemand 69 nauw 71 vervallen woning 72 keukengerei 73 kampeerwagen.

Verticaal: 1 speciale speelkaart 2 indien 3 Japans bordspel 4 pl. in Duitsland 6 werelddeel 7 a priori 8 slangvormige vis 9 Grieks eiland 10 slagvaardig 12 claxon 14 zienswijze 15 loofboom 16 stuk grond 17 drankadem 20 Chinees gerecht 21 scheepstouw 22 deel v.h. oor 25 schouwburg 28 vernieler 30 schoenvorm 31 ontvangkamer 33 pl. in Gelderland 35 opvulmiddel 36 incident 38 deel v.e. korenhalm 42 uit naam van 43 groot hert 45 snack met ham en kaas 47 gefrituurde vleesrol 49 claim 50 onverschrokkenheid 52 brandbaar mengsel 54 geestdrift 55 in hoge mate 56 aanwijzend vnw. 58 mannenstem 61 woestijnbron 62 profeet 65 vruchtennat 68 glorie 70 Frans lidwoord 71 knokploeg.




De 22^e Editie van de Senioren Expo wordt in 2026 gehouden van dinsdag, 13 t/m zondag 18 januari van 10-17 uur in NH Conference Centre Koningshof, Locht 117, 5504 RM Veldhoven. Op vertoon van het KBO-lidmaatschapspasje krijgen **alle KBO-leden** een korting van € 5,-- op de entreprijs van € 15,--.

Tickets zijn vooraf te bestellen of ter plekke bij de kassa verkrijgbaar. Meer informatie, route en parkeren, zie: www.seniorenexpo.nl

Wij hebben van Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO Brabant) 25 gratis toegangs-bewijzen ontvangen. Wie interesse heeft kan contact opnemen met Theanne van Lierop (telefoon 06-51283067 of e-mail: TvL.KBO@outlook.com).

Maximaal twee kaarten per persoon en op=op. Gereserveerde kaarten kunnen op maandag 22 december tussen 14.00 en 15.00 uur worden afgehaald in de Nieuwenhof. .

DE OPLOSSING VAN DE DOORLOPER VAN DECEMBER 2025

B	R	E	D	A	H	E	M	D	T	E	M	P	O
O	O	R	D	C	O	N	D	O	R	Z	A	A	L
N	E	G	T	E	E	K	B	R	I	E	R	E	I
B	R	O	O	S	S	E	I	N	E	L	I	T	E
E	K	E	R	T	E	L	K	E	N	I	A	A	N
E	O	T	E	R	M	R	I	T	S	G	A	G	E
S	E	C	R	O	M	A	N	T	E	L	L	E	R
T	T	N	O	P	A	T	I	O	C	O	E	S	T
E	V	A	V	A	L	S	S	L	O	T	E	L	S
L	E	G	A	L	I	N	E	A	N	O	R	E	N
S	T	E	M	F	E	E	L	A	D	E	D	U	O
T	O	L	P	A	S	T	A	N	E	R	O	R	K

Oplossing is:

SCHAATSEN

MET DANK AAN ONZE ADVERTEERDERS

Hans Bouwmans bloemen en planten, **Landgoed Hoeve Ruth**, **Electro Kuipers**, **Quickprint**, **Beijers** groente & fruit, **Samen Verder**, **Hulpmiddelen voor Ouderen**, **Bakkerij Vedder**, **'t Wijnhuis**, **Vrienden van Lourdes Deurne**